

宁夏大学2026年运动训练专业招生简章

宁夏大学是教育部与宁夏回族自治区人民政府合建高校，国家“双一流”建设高校，国家“211工程”重点建设高校。为做好学校运动训练专业招生工作，进一步健全制度、严格程序、规范管理、强化监督，选拔符合培养要求的体育运动人才，学校结合人才培养目标和体育专业特色，特制定本简章。

一、培养目标

运动训练专业培养人格健全，基础扎实，追求卓越，德智体美劳全面发展，掌握专项运动教学、训练、竞赛的基本理论与方法，具备较强的专项运动技能、运动训练指导及竞赛组织能力，能胜任专项运动教学、训练和竞赛组织工作的高素质创新型人才。

二、学历学位

层次：全日制本科

学制：4年

授予学位：教育学学士

三、招生计划、范围和项目

（一）招生计划

学校共计招收70名学生。

（二）招生范围

各招生项目均面向全国招生。

（三）招生项目

项目	性别	计划人数	小项	体育专项考试最低录取控制分数线	运动员技术等级要求
足球	男	9	非守门员	80	二级及以上
	女	5	非守门员	80	二级及以上
篮球	男	9	篮球	72	二级及以上
	女	9	篮球	70	二级及以上
排球	男	9	非自由防守人	82	二级及以上
	女	9	非自由防守人	80	二级及以上
乒乓球	不分男女	2	乒乓球	70	二级及以上
羽毛球	不分男女	2	羽毛球	55	二级及以上
网球	不分男女	2	网球	55	二级及以上
田径	径赛	男	3000米障碍跑、5000米、10000米	85	一级及以上
		女	3000米障碍跑、3000米、5000米	85	一级及以上
	田赛	男	铅球、跳远	90	一级及以上
		女	铅球、跳远	90	一级及以上
公路自行车	男	2	公路自行车	80	一级及以上
射击	女	2	10米气步枪、50米步枪三种姿势	85	一级及以上
射箭	男	2	射箭	80	一级及以上
	女	2	射箭	80	一级及以上
合计		70			

四、报考条件

- (一) 符合教育部、国家体育总局规定的报考条件。
- (二) 考生须参加生源省份统一组织的高考报名。
- (三) 身体健康、四肢健全，无色盲、色弱、传染性疾病。
- (四) 田径、公路自行车、射击、射箭项目的考生须具备国家一级及以上运动员技术等级证书，其余项目的考生须具备国家二级及以上运动员技术等级证书。
- (五) 考生运动员技术等级以“国家体育总局运动员技术等级系统”公示的数据信息为准。考生本人的运动员技术等级项目应与报考项目一致，考生如具备所报考项目的多个运动员技术等级证书，报名时需填报所有符合报名要求的运动员技术等级证书。

(六) 2026 年报名考生运动员技术等级证书的审批日期为 2016 年 1 月 1 日至 2026 年 3 月 10 日。

五、注册报名

- (一) 注册报名网址
“中国运动文化教育网”(www.ydyeducation.com)或“体教联盟 APP”中“普通高等学校运动训练、武术与民族传统体育专业招生系统”(以下简称“体育单招系统”)。

(二) 注册时间
注册时间为2026年2月1日12:00至3月10日18:00，考生在“体育单招系统”完成注册，校验运动员技术等级信息。

(三) 报名时间

报名时间为2026年3月1日12:00至3月10日18:00，已完成注册的考生在“体育单招系统”内填报志愿并缴纳考试费。考生完成缴费视为报名成功，完成缴费后，考生不得再对报名信息进行修改。

（四）注意事项

1. 考生依据招生院校公布的招生简章，合理选择不超过2所招生院校进行报名，并确定好志愿顺序，考生报名成功后志愿等信息均不允许修改。
2. 考生在注册过程中，如发现本人运动员技术等级信息有误，应及时联系运动员技术等级证书授予单位进行信息更正，确保在注册报名截止日期前完成报名。
3. 考生依据报名项目进行体育专项考试，不得跨项参加考试。

六、体育专项考试

（一）体育专项考试采用分项目全国统考方式进行，满分100分。国家体育总局委托有关院校组织体育专项考试，按照国家体育总局制定的《普通高等学校运动训练、武术与民族传统体育专业体育专项考试方法与评分标准（2026版）》评分。

（二）体育专项考试时间为2026年3月20日至5月12日，考生可依据报考项目，在报名审核通过后关注“中国运动文化教育网”（www.ydyeducation.com）或“体教联盟APP”中的通知公告，查询考试具体时间、地点。

(三) 考生可于2026年5月18日12:00后在“体育单招系统”查询体育专项成绩。

七、文化考试

(一) 考生于2026年3月21日12:00后登录“体育单招系统”打印文化考试准考证。

(二) 考生须依据文化考试准考证上的考点、时间参加生源省份组织的2026年普通高校运动训练、武术与民族传统体育专业招生文化考试，考试分值每科150分，总分600分。

时间	上 午	下 午
	09:00 - 10:30	14:00 - 15:30
2026年3月28日	语文	数学
2026年3月29日	政治	英语

(三) 考生可于2026年5月18日12:00后在“体育单招系统”查询文化考试成绩。

八、录取办法

根据国家体育总局办公厅、教育部办公厅《2026年普通高等学校运动训练、武术与民族传统体育专业招生管理办法》(体科字〔2025〕171号)文件精神，学校采取如下录取办法：

(一) 学校分别划定文化考试、体育专项考试最低录取控制分数线。学校划定文化考试最低录取控制分数线为180分。具备一级运动员技术等级的考生，可在学校文化考试最低录取控制分数线下降低30分录取；具备运动健将技术等级的考生，可在学校文化考试最低录取控制分数线下降低50分

录取。学校划定体育专项考试最低录取控制分线如下：足球非守门员80分、篮球（男）72分、篮球（女）70分、排球非自由防守人（男）82分、排球非自由防守人（女）80分、乒乓球70分、羽毛球55分、网球55分、田径径赛85分、田径田赛90分、公路自行车80分、射击85分、射箭80分。

（二）根据考生的文化考试成绩（折合百分制后）和体育专项考试成绩，按3:7的比例进行综合评价，计算考生录取综合分。具体公式：综合分=（文化考试成绩÷6）×30%+体育专项考试成绩×70%。综合分计算时保留小数点后两位，采用四舍五入计数保留法。在文化考试成绩、体育专项考试成绩均达到学校最低录取控制分数线基础上，学校分项目按照综合分从高到低择优录取。同一项目考生综合分相同时，依次比较考生的体育专项考试成绩、文化考试总成绩、语文学科成绩、数学学科成绩、英语学科成绩，分数高者优先录取。

（三）学校优先录取第一志愿考生。第一志愿考生录取结束后，学校招生计划仍未完成，再按上述规则录取第二志愿考生。若第二志愿考生录取结束后，乒乓球、羽毛球、网球有剩余计划未完成的，则将上述项目剩余计划按照篮球（男）1人、排球非自由防守人（男）1人、篮球（女）1人、排球非自由防守人（女）1人、足球非守门员（男）2人的顺序进行调整分配。通过计划调整录取的第二志愿考生，其综合分须高于该项目第一志愿未录取考生的综合分。学校按照上述规则只进行一轮计划调整，计划调整后仍有剩余计划未

完成的，不再进行计划调整。除乒乓球、羽毛球、网球外，其他项目有剩余计划未完成的，也不再进行计划调整。

九、保送录取运动员办法

（一）保送条件

1.拥护中国共产党领导，拥护社会主义制度；无犯罪记录，无兴奋剂违规记录，无赛风赛纪违规行为等不良记录。

2.符合 2026 年高考报名条件，并取得生源所在地高考报名号。

3.运动成绩优异，能够满足以下任一条件：

（1）奥运项目破世界纪录或亚洲纪录或全国纪录（不含青年纪录）。

（2）被授予国际级运动健将称号。

（3）足球（11 人制）、篮球、排球项目被授予运动健将称号。

（4）除足球（11 人制）、篮球、排球外的其他奥运项目的运动健将，和围棋、象棋、国际象棋、武术套路、武术散打项目的运动健将，均应参加《符合高校保送录取优秀运动员的竞赛项目及赛事目录（2026 版）》中所列赛事和小项的最高组别比赛，且取得世界体育比赛前 8 名，或亚洲体育比赛前 6 名，或全国体育比赛前 3 名。

注：《符合高校保送录取优秀运动员的竞赛项目及赛事目录（2026 版）》详见国家体育总局办公厅《关于做好 2026 年高校保送录取优秀运动员有关事宜的通知》。

（二）报名项目

报名项目包括越野滑雪、冬季两项、射击、射箭、自行车、摔跤、拳击、田径、三人篮球、沙滩排球。

（三）报名办法

符合保送条件的运动员，如有意愿申请就读宁夏大学，请于 2026 年 1 月 19 日 12:00 至 23 日 12:00 登录“中国运动文化教育网”（www.ydyeducation.com）或“体教联盟 APP-体育招生”中的“运动员保送系统”（以下简称“保送系统”）进行报名。

（四）注意事项

1. 报名时通过保送系统选择学校和专业。建议运动员认真阅读意向高校招生简章，提前联系沟通，确保符合高校招生基本要求。鼓励优秀运动员发挥专长，申请保送至有关高校体育学类本科专业。如申请就读非体育学类本科专业，应按要求在保送系统内同时报名并参加 2026 年普通高校运动训练、武术与民族传统体育专业招生文化考试（具体考试安排见《2026 年普通高等学校运动训练、武术与民族传统体育专业招生管理办法》）。

2. 所有保送运动员均应参加报考学校组织的综合考核。学校根据综合考核成绩和选拔要求，择优确定拟录取保送运动员名单并进行公示。考核内容和时间另行通知。

十、入学规定

（一）新生持《宁夏大学 2026 年新生录取通知书》，按学校规定入学报到。入学三个月内，学校根据有关规定进

行复查，对不符合招生条件或弄虚作假的学生，取消入学资格。

（二）运动训练专业学费执行宁夏回族自治区物价局核定的标准：8000元/学年。

十一、附则

（一）本简章未尽事宜执行教育部或生源省份相关规定。若相关政策发生调整，执行教育部或生源省份最新规定。

（二）本简章由宁夏大学授权宁夏大学本科生招生办公室解释。

十二、联系方式

招生咨询电话：0951-2061897

监督举报电话：0951-2061194

学校官网：<http://www.nxu.edu.cn>

招生官网：<http://zs.nxu.edu.cn>

电子邮箱：ndzs@nxu.edu.cn（2026年1月24日至2月27日寒假期间招生咨询方式）

通讯地址：宁夏银川市西夏区贺兰山西路489号

邮政编码：750021